

AUX JEUNES MARIÉS

1. Ne vous mettez jamais en colère tous les deux en même temps, ou alors répartissez ces « coups de sang » de manière équitable !
2. Ne criez jamais l'un sur l'autre, à moins qu'il y ait le feu à la maison !
3. S'il faut que l'un de vous gagne la discussion, que ce soit... l'autre.
4. Si vous devez vous confronter, faites-le avec délicatesse et de façon positive.
5. Ne rappelez jamais les erreurs du passé.
6. Négligez l'accessoire plutôt que de vous négliger l'un l'autre.
7. N'allez jamais vous coucher sans régler une dispute.
8. Au moins une fois par jour, essayez de dire une chose gentille ou de faire un compliment à l'autre.
9. Lorsque vous avez fait quelque chose de mal, n'hésitez pas à le reconnaître et à exprimer votre regret : c'est moins éreintant.
10. Souvenez-vous qu'il faut être deux pour déclencher une dispute. Et que c'est celui qui est dans son tort qui parle le plus fort.